

Comunicado COVID - 19 (2)

A todos os membros da comunidade IST.

A direcção do Instituto Superior Técnico segue atenta e tranquilamente os desenvolvimentos relativos ao Coronavírus/COVID-19, nomeadamente as recomendações do Governo, da Tutela e da Direcção Geral de Saúde sobre as medidas administrativas a implementar.

Dessa forma solicito a vossa melhor atenção às informações seguintes.

Apesar de não existirem ainda restrições às viagens, as deslocações às regiões afectadas devem ser evitadas. Em concreto, todas as deslocações de e para regiões onde exista transmissão activa do COVID19 na comunidade devem ocorrer apenas se tal for considerado imprescindível, devendo ser dada a prioridade à utilização de meios de trabalho à distância ou ao adiamento dos trabalhos. A lista dos países onde se verifica transmissão comunitária ativa do novo coronavírus é objeto de atualização diária no site da DGS (<https://www.dgs.pt/corona-virus>).

Os membros da comunidade IST (alunos, docentes e não docentes) que regressem de viagem de locais afetados deverão informar tal ocorrência para o seguinte endereço de email:

COVID19_IST_informacoes@tecnico.ulisboa.pt devendo desse e-mail constar o IST_ID do próprio (ex. ist13237) por forma a dar o melhor seguimento à informação prestada ou pedido de esclarecimento.

Neste momento ainda não se registam quaisquer casos de COVID19 em Portugal, não existindo também qualquer resolução das autoridades de saúde pública determinando a obrigatoriedade de quarentena para quem regresse de locais afectados.

Contudo, o IST decidiu seguir as recomendações da Direcção Geral de Saúde que recomendam que todos aqueles que regressam de um destes locais, nos 14 dias subseqüentes ao regresso, adotem os seguintes procedimentos:

- Estarem atentos ao aparecimento de febre, tosse ou dificuldade respiratória;
- Medirem a temperatura corporal duas vezes por dia e registar os valores;
- Verificarem se alguma das pessoas com quem convive de perto, desenvolvem sintomas (febre, tosse ou dificuldade respiratória);
- Caso apareça algum dos sintomas referidos (no próprio ou nos seus conviventes), não se deslocarem de imediato aos serviços de saúde;
- Telefonar para a linha saúde 24 (808 24 24 24) e seguir as suas orientações.

Nos 14 dias após o regresso devem ainda promover um distanciamento social responsável e tranquilo, nomeadamente, não permanecendo em locais muito frequentados e fechados, sem necessidade (excepcionando-se naturalmente as normais atividades letivas e profissionais).

Em caso de suspeita ou diagnóstico confirmado, deve ser informado o Instituto Superior Técnico por e-mail para: COVID19_IST_informacoes@tecnico.ulisboa.pt

Os professores e professoras serão informados nos próximos dias sobre medidas adicionais, nomeadamente possibilidade de disponibilização de aulas em VC e existência de épocas especiais de avaliação para estes casos.

Todos os elementos da comunidade IST devem ainda seguir as seguintes recomendações:

- Lavar frequentemente as mãos com água e sabão, esfregando-as bem durante pelo menos 20 segundos, especialmente antes e após a preparação de alimentos, antes das refeições, após o uso da casa de banho e sempre que as mãos estejam sujas;
- Usar, em alternativa, para higiene das mãos uma solução à base de álcool, igualmente disponível na escola;
- Usar lenços de papel de utilização única para se assoar e deitar os lenços usados num caixote do lixo, lavando as mãos de seguida;
- Tossir ou espirrar para o braço com o cotovelo fletido, e não para as mãos;
- Evitar tocar nos olhos, no nariz e na boca com as mãos sujas ou contaminadas com secreções respiratórias;
- Em caso de aparecimento de sintomas, deverão ficar em casa, contactar a linha saúde 24 (808 24 24 24), e informar o IST através do e-mail: COVID19_IST_informacoes@tecnico.ulisboa.pt.

Quaisquer novas instruções aplicáveis à Administração Pública, em geral, ou às Instituições de Ensino Superior Público, em particular, serão imediatamente comunicadas à comunidade do IST, nomeadamente os mecanismos de justificação de ausência, caso tal situação se coloque.

A comunidade IST será informada sobre toda e qualquer nova medida ou desenvolvimento relativos a este assunto.

Rogério Colaço
Presidente do IST

Mais informações

Avisos à comunidade Técnico sobre o Coronavírus.
Site em atualização permanente.

<https://tecnico.ulisboa.pt/coronavirus>

Contactos

Contacto preferencial para informações relativa ao coronavirus/COVID-19 no Técnico é o email.

COVID19_IST_informacoes@tecnico.ulisboa.pt