

Sessão Comemorativa

Dia Nacional de Prevenção e Segurança no Trabalho

28 de Abril de 2017, 10:00 – 13:00 | Centro de Congressos do IST



Celebra-se a 28 de abril o Dia Nacional de Prevenção e Segurança no Trabalho.

Nesta data, os Representantes dos Trabalhadores para a Segurança e Saúde no Trabalho no IST convidam todos os trabalhadores a refletir sobre o que é trabalhar em Segurança no Técnico.

Nesta sessão participarão dois especialistas em riscos ergonómicos e riscos psicossociais, com o propósito de melhorar a informação dos trabalhadores nestas áreas e assim os ajudar a construir um local de trabalho mais saudável.

Agenda

10:00 - Abertura da Sessão – Professor João Gomes Ferreira

10:15 - Representantes dos Trabalhadores para a Segurança e Saúde no Trabalho

Resumo do trabalho feito e apresentação dos resultados do Inquérito às Condições de Trabalho

10:50 - Núcleo de Segurança, Higiene e Saúde

Divulgação das atividades e de informações relativas a diversos procedimentos

11:20 - Coffee Break

11:40 - Professor Rui Bettencourt Melo (Faculdade de Motricidade Humana)

“Ergonomia em contexto ocupacional”

12:15 - Dra. Cassiana Tavares

“Os riscos que trazemos cá dentro” (Universidade do Porto e Vconsulting)

Fatores de risco psicossociais

12:45 - Discussão aberta

13:00 - Encerramento da Sessão

Rui Bettencourt Melo

Licenciado em Engenharia Química – Biotecnologia pelo Instituto Superior Técnico (1994), Mestre em Engenharia Humana pela Escola de Engenharia da Universidade do Minho em e Doutor em Ergonomia pela Universidade Técnica de Lisboa.

É Professor Auxiliar da Secção Autónoma de Ergonomia da Faculdade de Motricidade Humana da Universidade de Lisboa e Investigador efetivo do Centro de Investigação em Arquitetura, Urbanismo e Design (CIAUD).

É Coordenador da Subcomissão 3 – Ergonomia, da Comissão Técnica de Normalização CT42 – Segurança e Saúde no Trabalho, membro da Comissão de Certificação da *European Network of Safety and Health Professional Organisations* (ENSHPO) e membro da direção da Sociedade Portuguesa de Segurança e Higiene Ocupacionais (SPOSHO).

Cassiana Tavares

Licenciada em Psicologia na FPCEUP, passou pelo IEFP, como formadora, tendo-se tornado consultora de recursos humanos em 2008. Exerce prática clínica desde 2005, acompanhando casos de depressão, de ansiedade, de pânico e de problemas como o *stress* e o *burnout* associados ao trabalho.

Atualmente investiga o *ageing*, o desenvolvimento ao longo da vida e a relação entre as gerações no espaço do trabalho no Laboratório de Prevenção de Riscos Ocupacionais e Ambientes da UP. Dirige a Vconsulting, uma consultora focada em apoiar entidades a manterem competências críticas, produzirem novos conhecimentos e assegurarem a saúde dos trabalhadores.