

Resumo executivo

Plano de prevenção e atuação face ao COVID-19 do Instituto Superior Técnico

(não dispensa a consulta da totalidade do documento)

Mais informações

Avisos à comunidade Técnico sobre o Coronavirus.
Site em atualização permanente.

<https://tecnico.ulisboa.pt/coronavirus>

Contactos

Contacto preferencial para informações relativa ao coronavirus/COVID-19 no Técnico é o email.

covid19@tecnico.ulisboa.pt

Para entrar e permanecer no Técnico, campi ou residências, é obrigatório cumprir as seguintes regras:

1. Uso obrigatório de máscara em espaços interiores e exteriores. A recusa do uso de máscara implica a proibição de entrada e permanência nos espaços do Técnico;
2. Medição de temperatura à entrada, que deve ser inferior a 37,5°C;
3. Identificação e registo de entrada dos visitantes e fornecedores;
4. Respeito pelo afastamento físico mínimo de 2m;
5. Respeito pela sinalética e regras de circulação estabelecidas nos edifícios, circulando preferencialmente pela direita nos espaços comuns. Nas escadas deve ser dada prioridade do uso do corrimão a quem mais necessita (ex: a quem tem dificuldades de mobilidade, a quem está a descer);
6. Prefira sempre as escadas aos elevadores. Se absolutamente indispensável o uso do elevador, respeite as indicações de uso da sinalética;
7. Não são permitidos ajuntamentos de mais de 10 pessoas;
8. Higienização frequente das mãos através da lavagem das mesmas com água e sabão ou, no caso de não ser possível lavar, proceder à desinfeção com solução alcoólica;
9. Manter ventilação dos espaços a serem usados, privilegiando a ventilação natural;

O Técnico disponibiliza

1. Dispensadores de desinfetante das mãos, em vários pontos dos espaços;
2. Tapete de higienização em locais interiores, nomeadamente em espaços de maior afluência ou com necessidades específicas. Para que seja eficaz deve-se permanecer sobre o tapete durante tempo adequado (aproximadamente 2 segundos);
3. Barreiras de proteção para colocação entre postos de trabalho partilhados aos seus Trabalhadores (docentes, investigadores e não docentes);
4. Máscaras sociais reutilizáveis aos seus Trabalhadores;
5. Caixotes do lixo nos corredores e espaços comuns para recolha de resíduos indiferenciados e EPIs descartáveis. Não poderá haver deposição deste tipo de resíduos nos caixotes dentro de espaços, salas, laboratórios, etc..
6. Panos descartáveis para a auto-higienização dos postos de trabalho.

O que fazer em caso de manifestação de sintomas durante a permanência num espaço Técnico

- Contactar o Núcleo de Segurança Higiene e Saúde do Técnico (NSHS)

Campus Alameda	Ext.2000 ou Telef. 218 418 000
Campus do Taguspark	Ext.5002 ou Telef.214 233 202
Campus Tecnológico e Nuclear	Ext. 2000 ou Telef.219 946 000
E-mail	COVID19@tecnico.ulisboa.pt

- A pessoa suspeita será encaminhada para a sala de isolamento, seguindo o procedimento definido no Plano
 - Campus Alameda - Sala 2.14 – Pavilhão de Ação Social (Serviços de Saúde)
 - Campus Taguspark - Sala 2N12.2.
 - Campus CTN- Sala do gabinete médico do CTN (pavilhão do LPSR).
 - Residência Universitária Baldaques – Sala anexa da sala de estar.

As áreas de isolamento estão equipadas com: telefone, cadeira ou marquesa, kit com água e alguns alimentos não perecíveis, solução antisséptica de base alcoólica, máscaras cirúrgicas e luvas descartáveis, toalhetes de papel, contentor de resíduos, termómetro e equipamentos de limpeza.

O que fazer em caso de diagnóstico confirmado do próprio (teste COVID-19 positivo)

- Informar o NSHS, que dará seguimento aos procedimentos indicados detalhadamente no Plano;
- Apenas poderá regressar às instalações do Técnico após evidenciar declaração médica de acordo com as normas da direção geral de saúde.

O que fazer em caso de diagnóstico confirmado (teste COVID-19 positivo) de contato fora próximo fora da comunidade IST (exemplo, familiar com quem reside)

Antes de deslocar para o IST, Informar o NSHS, que avaliará a situação.

NOTA: Este procedimento aplica-se tanto à comunidade IST, como a fornecedores externos ou visitantes.

Procedimentos específicos - Consultar Plano para instruções de funcionamento

- Bibliotecas
- Salas de aula
- Salas de estudo
- Laboratórios
- Locais de atendimento ao público
- Utilização de copas e locais de refeição
- Uso de autocarro e shuttle Técnico
- Uso de WC