TÉCNICO LISBOA

Resumo executivo

Plano de prevenção e atuação face ao COVID-19 do Instituto Superior Técnico

Não dispensa a consulta da totalidade do documento

Mais informações
Avisos à comunidade Técnico sobre o Coronavirus.
Site em atualização permanente.

https://tecnico.ulisboa.pt/coronavirus

Contactos
Contacto preferencial para informações relativa ao coronavirus/COVID-19 no Técnico é o email.

covid19@tecnico.ulisboa.pt

Para entrar e permanecer no Técnico, campi ou residências, é obrigatório cumprir as seguintes regras:

a) Medição de temperatura à entrada, que deve ser inferior a 37,5ºC;

b) Uso obrigatório de máscara em espaços interiores e exteriores. A recusa do uso de máscara implica a proibição de entrada nos espaços do Técnico;

c) Identificação e registo de entrada dos visitantes e fornecedores;

d) Respeito pelo afastamento físico mínimo de 2m;

e) Respeito pelas regras de circulação estabelecidas nos edifícios, circulando preferencialmente pela direita nos espaços comuns. Nas escadas deve ser dada prioridade do uso do corrimão a quem mais necessita (ex: a quem tem dificuldades de mobilidade, a quem está a descer);

f) Sempre que possível, utilize escadas em vez de elevadores. Se absolutamente indispensável o uso do elevador, respeite as indicações visíveis através da sinalética (ver regras completas no Plano de Prevenção e Controlo COVID19);

g) Respeito pela sinalética específica existente em determinadas zonas do edifício, nomeadamente nas zonas de atendimento ao público;

h) Não são permitidos ajuntamentos de mais de 5 pessoas nos espaços exteriores do Técnico, independentemente do normativo legal em vigor;

i) Higienização frequente das mãos através da lavagem das mesmas com água e sabão ou, no caso de não ser possível lavar, proceder à desinfeção com solução alcoólica;

j) Manter ventilação dos espaços a serem usados, privilegiando a ventilação natural;

k) Cumprimento das regras de utilização dos WCs (consulta documento anexo).

NOTA: Em todos os campi passará a existir um reforço da vigilância ativa para garantia de cumprimento das regras acima expostas.

O Técnico disponibiliza:

a. Dispensadores de desinfetante das mãos, em vários pontos dos espaços dos campi;

b. Tapete de higienização em locais interiores, nomeadamente em espaços de maior afluência ou com necessidades específicas. Para que seja eficaz deve-se permanecer sobre o tapete durante tempo adequado (aproximadamente 2 segundos);

c. Barreiras de proteção para colocação entre postos de trabalho partilhados aos seus Trabalhadores (docentes, investigadores e não docentes);

d. Máscaras sociais reutilizáveis aos seus Trabalhadores

e. Caixotes do lixo nos corredores e espaços comuns para recolha de resíduos indiferenciados e EPIs descartáveis (ex., máscaras ou luvas). Não poderá haver deposição deste tipo de resíduos nos caixotes

dentro de espaços, salas, laboratórios, etc..

f. Panos descartáveis para a auto-higienização dos postos de trabalho.

O que fazer em caso de manifestação de sintomas durante a permanência num espaço Técnico

- Contactar o Núcleo de Segurança Higiene e Saúde do Técnico (NSHS)

Contactos NSHS:	
Campus Alameda	Ext.2000 ou Telef. 218 418 000
Campus do Taguspark	Ext.5002 ou Telef.214 233 202
Campus Tecnológico e Nuclear	Ext. 2000 ou Telef.219 946 000
E-mail:	covid19@tecnico.ulisboa.pt

- A pessoa suspeita será encaminhada para a sala de isolamento, seguindo o procedimento definido no Plano
  - Campus Alameda - Sala 2.14 – Pavilhão de Ação Social (Serviços de Saúde)
  - Campus Taguspark - Sala 2N12.2.
  - Campus CTN- Sala do gabinete médico do CTN (pavilhão do LPSR).
  - Residência Universitária Baldaques – Sala anexa da sala de estar.

As áreas de isolamento estão equipadas com: telefone, cadeira ou marquesa, kit com água e alguns alimentos não perecíveis, solução antisséptica de base alcoólica, máscaras cirúrgicas e luvas descartáveis, toalhetes de papel, contentor de resíduos, termómetro e equipamentos de limpeza.

O que fazer em caso de diagnóstico confirmado do próprio (teste COVID-19 positivo)

- Informar o NSHS, que dará seguimento aos procedimentos indicados detalhadamente no Plano;
- Apenas poderá regressar às instalações do Técnico após evidenciar declaração médica de acordo com as normas da Direção Geral de Saúde.

O que fazer em caso de diagnóstico confirmado (teste COVID-19 positivo) de contato fora próximo fora da comunidade IST (exemplo, familiar com quem reside)

- Antes de deslocar para o IST, Informar o NSHS, que avaliará a situação.

NOTA: Este procedimento aplica-se tanto à comunidade IST, como a fornecedores externos ou visitantes.

Procedimentos específicos - Consultar Plano para instruções de funcionamento

- Bibliotecas
- Salas de aula
- Salas de estudo
- Laboratórios
- Locais de atendimento ao público
- Utilização de copas e locais de refeição
- Uso de autocarro e shuttle Técnico

Recomendações

O Técnico recomenda fortemente o uso das seguintes aplicações informáticas (cumulativamente):

- **STAYAWAY COVID** – aplicação que permite avaliar o risco de contato próximo doentes COVID após instalação da aplicação;
- **GO Técnico** – aplicação que permite ao sistema de vigilância do IST caracterizar zonas dos campi com concentração de pessoas acima do recomendado;